

DIJETE DOLAZI!

Popis neophodnih stvari za dijete
od 4. do 7. rođendana

adapta
udruge za potporu posvajanju

Često nas potencijalni posvojitelji pitaju kako se pripremiti na dolazak djeteta u obitelj. Odluke o posvojenju ponekad dolaze neočekivano, te usprkos godinama čekanja i planiranja, osjećamo se nepripremljeni za prvi dan kada nam dijete dolazi u obitelj.

Upravo zbog toga smo pripremili popis važnih stvari koje je dobro imati prije dolaska djeteta/djece u novi dom. Popisi su rezultat dugogodišnjeg iskustva i promišljanja iskusnih posvojitelja te se nadamo da će vam biti od koristi!

ŠETNJA I VOŽNJA

Sjedalica za auto treba biti primjerena djetetovom dobi, odnosno težini, a važno je i da stolica ima naslon.

- sjedalica za auto
- vesela dječja glazba
- torba/ruksak s potrepštinama

BLAGOVAONICA

Dijete može biti intolerantno ili alergično na pojedinu hranu. Saznajte sve o tome!

- plastični tanjur i zdjelica, čaša i šalica (s omiljenim likovima)
- pribor za djecu
- povišena stolica

IGRAČKE

Uz igračke, svakako nabavite i slikovnice primjerene dobi djeteta. One služe za jezični razvoj.

- didaktičke igračke (za razvoj sensorike i motorike)
- kocke za slaganje (npr. Lego)
- autići/vlakići/tračnice
- lopta
- baloni od sapunice
- baloni
- lutka i kolica

TORBA/RUKSAK S POTREPŠTINAMA

Dobro je imati veću torbu/ruksak s potrepštinama i igračkama koju možete ostaviti na klupi dok se dijete igra, a osobne stvari nosite u maloj torbici.

- vlažne maramice
- obične maramice
- nešto za jelo (sendvič, grickalice...)
- voda ili sok
- krema protiv sunca s visokim zaštitnim faktorom
- šeširić ili kapa protiv sunca
- sredstvo protiv uboda
- sredstvo nakon uboda
- flasteri

SPAVAĆA SOBA

Neka djeca još uvijek mokre u krevet. U tom slučaju, opremite se s više posteljine i zašтите za madrac.

- krevet
- podnica
- madrac
- zaštita za madrac – 2 komada
- plahta – 2 komada
- jastuk
- tanja deka
- posteljina (jastučnica i navlaka za pokrivač) – 2 kompleta
- pokrivač (periv u stroju za pranje rublja)

ORMAR

Raspitajte se za veličinu, iako postoji mogućnost da odjeća raznih proizvođača bude različite veličine za iste brojeve. Obuću svakako kupujte s djetetom, s obzirom da im raste nožica, dobro je ostaviti prst prostora u cipelici.

- gaće – 10 komada
- potkošulje – 6 komada
- majice s kratkim rukavima – 5 komada
- majice s dugim rukavima – 3 komada
- majica na zakopčavanje – 2 komada
- trenirka – 3 komada
- kratke hlače – 3 komada
- duge hlače – 3 komada
- pidžama – 2 komada
- čarape, štrample, tajice – 6 pari
- jakna – 1 komad (ovisno o godišnjem dobu)
- zimsko odijelo – 1 komad
- kapa protiv sunca (ljetno) – 1 komad
- zimska kapa, šal, rukavice (zima) – 1 komplet
- tenisice – 1 par
- papuče – 1 par
- sandale – 1 par (ovisno o godišnjem dobu)
- gumene čizme – 1 par (ovisno o godišnjem dobu)
- zimske cipele ili čizme – 1 par (ovisno o godišnjem dobu)
- kabanica – 1 komad

KUPAONICA

Dijete može imati osjetljivu kožu ili alergije. Svakako se raspitajte koristi li dijete posebnu kozmetiku.

- šampon za tijelo i kosu
- mlijeko ili ulje za tijelo
- vlažne maramice
- veliki i mali ručnik – 2 kompleta
- četkica za zube
- dječja pasta za zube
- dječja toaletna daska
- stepenica za kupaonu

KUĆNA LJEKARNA

Raspitajte se koristi li dijete posebna sredstva ili lijekove.

- krema protiv sunca s visokim zaštitnim faktorom
- sredstvo protiv uboda
- sredstvo nakon uboda
- sinopen krema (za jače ubode)
- flasteri
- sirup (paracetamol)
- sirup (ibuprofen)
- sprej za dezinfekciju rana (koji ne peče)
- toplomjer

Ovaj popis sadrži osnovne stvari. Naravno, možete ga proširiti. Pogotovo ako dijete ima neke specifične potrebe poput alergija, zdravstvenih teškoća i sl. Preporučamo da se o tim stvarima raspitate kod odgajatelja, udomitelja ili djetetova liječnika odnosno kod osoba koje poznaju djetetov ritam, potrebe i sklonosti.

Period upoznavanja djeteta ove dobi može biti različite duljine, od nekoliko tjedana do nekoliko mjeseci. To će vam dati više vremena za pripremu. No, svaka pomoć obitelji, prijatelja i poznanika u vidu stvari s ovog popisa će vam biti dobrodošla.



**Popisale Dorja Mučnjak i Maja Bakić Kardoš
Grafički uredila Dorja Mučnjak
ADOPTA udruga za potporu posvajanju**

Nova cesta 4, HR-10000 Zagreb, 01/3877-412, www.adopta.hr, info@adopta.hr