

# DIJETE DOLAZI!

Popis neophodnih stvari za dijete  
do 1. rođendana



Često nas potencijalni posvojitelji pitaju kako se pripremiti na dolazak djeteta u obitelj. Odluke o posvojenju ponekad dolaze neočekivano, te usprkos godinama čekanja i planiranja, osjećamo se nepripremljeni za prvi dan kada nam dijete dolazi u obitelj.

Upravo zbog toga smo pripremili popis važnih stvari koje je dobro imati prije dolaska djeteta/djece u novi dom. Popisi su rezultat dugogodišnjeg iskustva i promišljanja iskusnih posvojitelja te se nadamo da će vam biti od koristi!

## ŠETNJA I VOŽNJA

- kolica (do 6 mjeseci košara, od 6 mjeseci sjedeći položaj)
- dekica za kolica
- sjedalica za auto (jaje)
- torba/ruksak s potrepštinama

## BLAGOVAONICA

**Dijete može biti intolerantno ili alergično na pojedinu hranu. Saznajte sve o tome!**

- plastični tanjur i zdjelica
- bočica (vidjeti koju veličinu otvora na dudi dijete ima)
- dudu varalica (ako je koristi)
- hranilica (za bebe starije od 6 mjeseci)

## IGRAČKE

**Uz igračke, svakako nabavite i slikovnice primjerene dobi djeteta. One služe za jezični razvoj.**

- didaktičke igračke (za razvoj sensorike i motorike)
- zvečke
- lopta spužvasta
- tješilica za spavanje
- žvakalice (sa gelom ili vodom)
- igračke koje proizvode zvukove, sviraju i svijetle
- Igračka za kolica

## TORBA/RUKSAK S POTREPŠTINAMA

**Dobro je imati veću torbu/ruksak s potrepštinama, a osobne stvari nosite u maloj torbici.**

- vlažne maramice
- obične maramice
- pelene
- podložak za prematanje
- krema za guzu
- komplet odjeće (bodić, majica, hlače, čarape)
- nešto za jelo (kašice, keksići za bebe)
- voda
- bočica adaptiranog mlijeka
- krema protiv sunca s visokim zaštitnim faktorom
- kapa protiv sunca (ljetno)
- kapa i rukavice za zimu (zima)
- sredstvo protiv uboda
- sredstvo nakon uboda
- flasteri

## SPAVAĆA SOBA

- dječji krevetić
- podnica
- madrac
- zaštita za madrac – 2 komada
- posteljina – 2 komada
- plahta – 2 komada
- vreća za spavanje (ako je dijete koristi)
- lagani pamučni pokrivač (za bebe starije od 6 mjeseci) – 2 komada

# ORMAR

**Raspitajte se za veličinu, iako postoji mogućnost da odjeća raznih proizvođača bude različite veličine za iste brojeve.**

- bodići s kratkim rukavima/bez rukava ili dugim rukavima (ovisno o godišnjem dobu) - 10 komada
- majica dugih rukava sa kopčanjem – 3 komada
- majica kratkih rukava – 3 komada
- majica obična dugih rukava – 3 komada
- duge hlače pamučne – 3 para
- kratke hlače – 3 para
- pidžama – 4 komada
- štrample – 3 komada
- kratke čarape – 3 para
- kapa protiv sunca (ljetno) – 1 komad
- tople čizme za bebe (nisu za hodanje) za bebu do 6 mjeseci - 1 par (zima)
- skafander (ako ne hoda, sa zatvorenim stopalima) – 1 par (zima)
- papuče, ako dijete hoda – 1 par
- sandale ako dijete hoda koje su što fiksnije – 1 par (ljetno)

## KUPAONICA

**Dijete može imati osjetljivu kožu ili alergije. Svakako se raspitajte koristi li dijete posebnu kozmetiku.**

- šampon za tijelo i kosu
- mlijeko ili ulje za tijelo
- vlažne maramice
- krema za guzu
- pelene (ako ih dijete nosi)
- podložak za prematanje
- blazinice od vate za pranje guze (za djecu do 6 mjeseci)
- veliki ručnik – 2 komada
- četkica za zube
- dječja pasta za zube
- škarice za nokte sa zaobljenim krajem
- pumpica ili komplet za usisavanje začepljenog nosa

## KUĆNA LJEKARNA

**Raspitajte se koristi li dijete posebna sredstva ili lijekove.**

- krema protiv sunca s visokim zaštitnim faktorom
- sredstvo protiv uboda
- sredstvo nakon uboda
- sinopen krema (za jače ubode)
- flasteri
- čepići za djecu (paracetamol)
- čepići za djecu (ibuprofen)
- sirup (paracetamol)
- sirup (ibuprofen)
- krema za rast zubića (protiv boli)
- fiziološka otopina za nos
- vitamin D
- probiotik
- toplomjer za guzu za fleksibilnim krajem

*Ovaj popis sadrži osnovne stvari. Naravno, možete ga proširiti. Pogotovo ako dijete ima neke specifične potrebe poput alergija, zdravstvenih teškoća i sl. Preporučamo da se o tim stvarima raspitate kod odgajatelja, udomitelja ili djetetova liječnika odnosno kod osoba koje poznaju djetetov ritam, potrebe i sklonosti.*

*Period upoznavanja djeteta ove dobi može biti različite duljine, od nekoliko dana do nekoliko tjedana. To je kratko vrijeme za pripreme. Stoga će vam svaka pomoć obitelji, prijatelja i poznanika u vidu stvari s ovog popisa biti dobrodošla.*



**Popisale Dorja Mučnjak i Ana Zakošek Finka**  
**Grafički uredila Dorja Mučnjak**  
**ADOPTA udruga za potporu posvajanju**

Nova cesta 4, HR-10000 Zagreb, 01/3877-412, [www.adopta.hr](http://www.adopta.hr), [info@adopta.hr](mailto:info@adopta.hr)