

# DIJETE DOLAZI!

Popis neophodnih stvari za dijete  
od 1. do 4. rođendana



Često nas potencijalni posvojitelji pitaju kako se pripremiti na dolazak djeteta u obitelj. Odluke o posvojenju ponekad dolaze neočekivano, te usprkos godinama čekanja i planiranja, osjećamo se nepripremljeni za prvi dan kada nam dijete dolazi u obitelj.

Upravo zbog toga smo pripremili popis važnih stvari koje je dobro imati prije dolaska djeteta/djece u novi dom. Popisi su rezultat dugogodišnjeg iskustva i promišljanja iskusnih posvojitelja te se nadamo da će vam biti od koristi!

## ŠETNJA I VOŽNJA

Sjedalica za auto treba biti primjerena djetetovom dobi, odnosno težini, a važno je da stolica ima naslon.

- kišobran kolica
- sjedalica za auto
- torba/ruksak s potrepštinama

## BLAGOVAONICA

Dijete može biti intolerantno ili alergično na pojedinu hranu. Saznajte sve o tome!

- plastični tanjur i zdjelica, čašica i šalica
- pribor za djecu
- bočica (vidjeti koju veličinu otvora na dudi dijete ima)
- dudu varalica (ako je koristi)
- povišena stolica/hranilica

## IGRAČKE

Uz igračke, svakako nabavite i slikovnice primjerene dobi djeteta. One služe za jezični razvoj.

- didaktičke igračke (za razvoj sensorike i motorike)
- kocke za slaganje (npr. Lego)
- autići/vlakići/tračnice
- lopta
- baloni od sapunice
- baloni
- lutka i kolica

## TORBA/RUKSAK S POTREPŠTINAMA

Dobro je imati veću torbu/ruksak s potrepštinama, a osobne stvari nosite u maloj torbici.

- vlažne maramice
- obične maramice
- pelene
- podložak za prematanje
- krema za guzu
- komplet odjeće (bodić, majica, hlače, čarape, gaće)
- nešto za jelo (banana, štapići...)
- voda ili sok
- krema protiv sunca s visokim zaštitnim faktorom
- sredstvo protiv uboda
- sredstvo nakon uboda
- flasteri

## SPAVAĆA SOBA

U periodu skidanja djeteta iz pelena, svakako se oboružajte s više posteljine i zaštite za madrac.

- dječji krevetić ili krevet (ako je dijete već veće)
- podnica
- madrac
- zaštita za madrac – 2 komada
- plahta – 2 komada
- jastuk (manji i tanji)
- tanja deka – 2 komada
- posteljina (jastuk i navlaka za pokrivač) – 2 komada
- pokrivač
- vreća za spavanje (ako je dijete koristi)

# ORMAR

**Raspitajte se za veličinu, iako postoji mogućnost da odjeća raznih proizvođača bude različite veličine za iste brojeve. Obuću svakako kupujte s djetetom, s obzirom da im raste nožica, dobro je ostaviti prst prostora u cipelici.**

- bodići (ako ima pelene) – 10 komada s kratkim rukavima i bez rukava
- gaće (ako dijete nema pelene) – 5 komada
- potkošulje – 3 komada
- majice s kratkim rukavima – 5 komada
- majice s dugim rukavima – 3 komada
- majica na zakopčavanje – 2 komada
- hlače, donji dio trenirke – 5 komada
- kratke hlače – 5 komada
- pidžama – 2 komada
- čarape – 6 pari
- štrample – 2 para (ovisno o godišnjem dobu)
- jakna – 1 komad (ovisno o godišnjem dobu)
- skafander za snijeg – 1 komad
- kabanica – 1 komad
- kapa protiv sunca – 1 komad
- tenisice – 2 para
- papučice – 1 par
- sandale – 1 par (ovisno o godišnjem dobu)
- gumene čizme – 1 par (ovisno o godišnjem dobu)
- čizme – 1 par (ovisno o godišnjem dobu)

## KUPAONICA

**Dijete može imati osjetljivu kožu ili alergije. Svakako se raspitajte koristi li dijete posebnu kozmetiku.**

- šampon za tijelo i kosu
- mlijeko ili ulje za tijelo
- vlažne maramice
- krema za guzu
- pelene (ako ih dijete nosi)
- podložak za prematanje
- veliki ručnik – 2 komada
- četkica za zube
- dječja pasta za zube
- pumpica ili komplet za usisavanje začepljenog nosa
- kahlica ili dječja toaletna daska
- stepenica za kupaonu

## KUĆNA LJEKARNA

**Raspitajte se koristi li dijete posebna sredstva ili lijekove.**

- krema protiv sunca s visokim faktorom
- sredstvo protiv uboda
- sredstvo nakon uboda
- sinopen krema (za jače ubode)
- flasteri
- čepići za djecu (paracetamol)
- čepići za djecu (ibuprofen)
- sirup (paracetamol)
- sirup (ibuprofen)
- fiziološka otopina za nos
- vitamini
- toplomjer

*Ovaj popis sadrži osnovne stvari. Naravno, možete ga proširiti. Pogotovo ako dijete ima neke specifične potrebe poput alergija, zdravstvenih teškoća i sl. Preporučamo da se o tim stvarima raspitate kod odgajatelja, udomitelja ili djetetova liječnika odnosno kod osoba koje poznaju djetetov ritam, potrebe i sklonosti.*

*Period upoznavanja djeteta ove dobi može biti različite duljine, od nekoliko dana do nekoliko tjedana. To je kratko vrijeme za pripreme. Stoga će vam svaka pomoć obitelji, prijatelja i poznanika u vidu stvari s ovog popisa biti dobrodošla.*

